

SÉJOUR
YOGA • SONS • NATURE



les premières infos...

RACINES

03 AU 06 OCTOBRE 2024

en Bretagne - 56

RACINES , un mot qui peut évoquer tant de choses en chacun de nous. Un mot qui résonne sûrement, qui nous relie intrinsèquement. Un mot qui réveille du passé, du présent et du futur dans nos corps, cœurs et âmes. Avant tout, RACINES est un mot puissant.



Un séjour de 4 jours au cœur de la Bretagne, nous invitant à faire une pause, à se relier à la nature, à l'essentiel.

Un temps dédié à Soi pour se reconnecter aux éléments et à ce qui compte vraiment.

RACINES,
c'est l'opportunité d'explorer ton ancrage et ton équilibre, c'est un moment où tu peux être pleinement toi. Une expérience enrichissante sur ton chemin.

Je t'invite à rejoindre cette jolie aventure régénérante & bienveillante.

*Avec tout mon Amour,
Louise*



AU PROGRAMME

- 🌿 Hatha Yoga & Yin Yoga
- ✨ Relaxations & bains sonores
- 🌸 Ateliers & Partages
- 🌀 Initiation à la méditation
- 🌳 Balades en forêt, dans la nature
- 💌 Écriture

...



LE LIEU





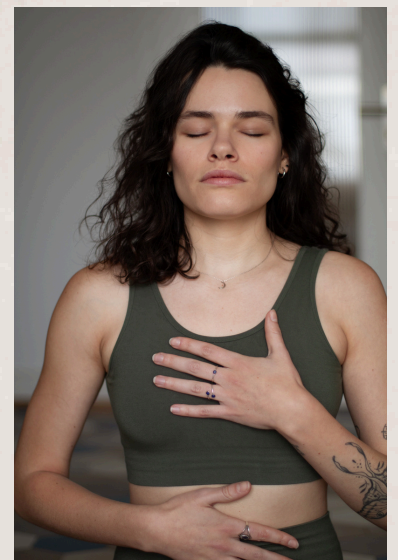
QUI SUIS-JE ?

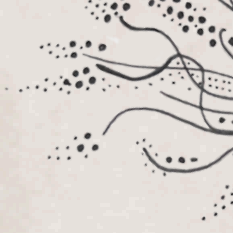
Je m'appelle Louise, je suis professeure de yoga, accompagnatrice holistique et sonothérapeute en herbe.

Exploratrice de la vie, j'aime voyager, écrire, méditer, créer, rencontrer, écouter, explorer, apprendre, rire, bouger,... Grâce à l'espace « Les Clés du Jardin » que j'ai créé, je regroupe mes différentes ressources & clés ayant pour même intention d'aider les humains à apprivoiser leurs richesses & ressources intérieures, éveiller les consciences et guider vers plus de liberté, d'équilibre et d'amour.

Je propose alors des accompagnements holistiques pour trouver son équilibre de vie et les clés de son jardin intérieur. J'offre aussi des cours de Yoga sous plusieurs formes, des séances de méditation, des relaxations sonores vibrantes, des retraites bien-être libératrices,... Je m'adapte beaucoup et en permanence à l'être en face de moi, car j'ai la conviction qu'il existe autant de variantes pour trouver son équilibre que d'humain sur terre.

Mon intention est puissante et j'ai à cœur d'œuvrer chaque jour pour y contribuer.









TARIFS & INSCRIPTION

(LISTE D'ATTENTE)




Tarifs entre 580€ et 615€ TTC pour le séjour complet.



L'inscription au séjour comprend :

-  l'hébergement pour 3 nuits
-  le linge de maison
-  tous les repas
-  la participation aux pratiques & à tous les ateliers

Elle ne comprend pas:

-  le transport jusqu'au lieu
-  les activités bonus sur les temps libres
-  toute autre dépense personnelle

Inscris-toi sur la liste d'attente pour recevoir le PDF complet avec toutes les informations ainsi que le formulaire.



[Inscris-toi sur la liste ICI](#)





En attendant,
voici quelques photos du séjour magique de l'année dernière,
réalisées par Lise - Atelier Les Rêveries



RACINES



POUR TOUTES QUESTIONS



Louise Le Dévéhat

Les Clés du Jardin

YOGA • SONS • ACCOMPAGNEMENT HOLISTIQUE

06.58.27.76.97

lesclesdujardin.com

contact@lesclesdujardin.com